

# MÉTHODOLOGIE

## Les objectifs de notre démarche :

- Aller à la rencontre des jeunes pour bien comprendre leurs attentes, difficultés ou besoins
- Prendre le temps de l'échange et recueillir des témoignages concrets
- Tester la pertinence de certains dispositifs régionaux et de certaines de nos propositions
- Aborder la question de la participation démocratique et du vote
- Soumettre des propositions dans l'hémicycle régional

## Construction de l'enquête :

- Formulaire en ligne avec 7 rubriques (présentation, se loger, se nourrir, se soigner, se déplacer, se divertir, s'émanciper) au sein desquelles nous avons posé plusieurs questions ouvertes et fermées.
- 34 questions au total (20 questions fermées et 14 questions ouvertes).
- Les enquêtés devaient impérativement répondre aux questions fermées a minima.
- Pour les questions ouvertes, chaque personne était libre d'y inscrire ou non une ou plusieurs réponses.

[Lien vers le sondage](#)

## Mode de diffusion de l'enquête (novembre 2022)

267 réponses collectées (issues de jeunes résidant en Pays de la Loire)

Formulaires remplis en ligne par les jeunes

215

Formulaires remplis lors de rencontres de terrain et d'échanges avec des jeunes

52

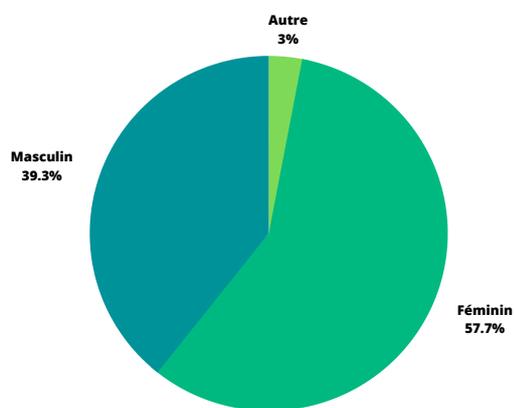
## Précautions relatives à l'analyse des données

Cette enquête a été menée par les conseillers régionaux et conseillères régionales du groupe L'écologie ensemble, assistés de leurs collaborateurs et collaboratrice, et n'a pas vocation à être un travail de statistique répondant à des règles précises en matière d'échantillonnage et d'analyse des données comme peuvent le faire des instituts de sondage ou des unités de recherches par exemple.

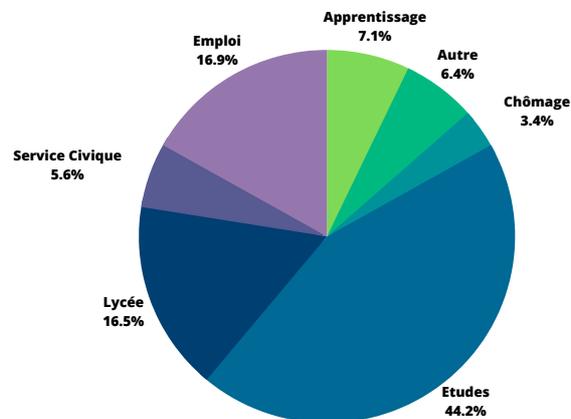
A travers la multiplication des canaux de diffusion, nous avons cependant veillé à obtenir un échantillon le plus représentatif possible de la diversité des jeunes ligériens et ligériennes.

# Présentation de la population enquêtée

## Une majorité de femmes parmi les répondants

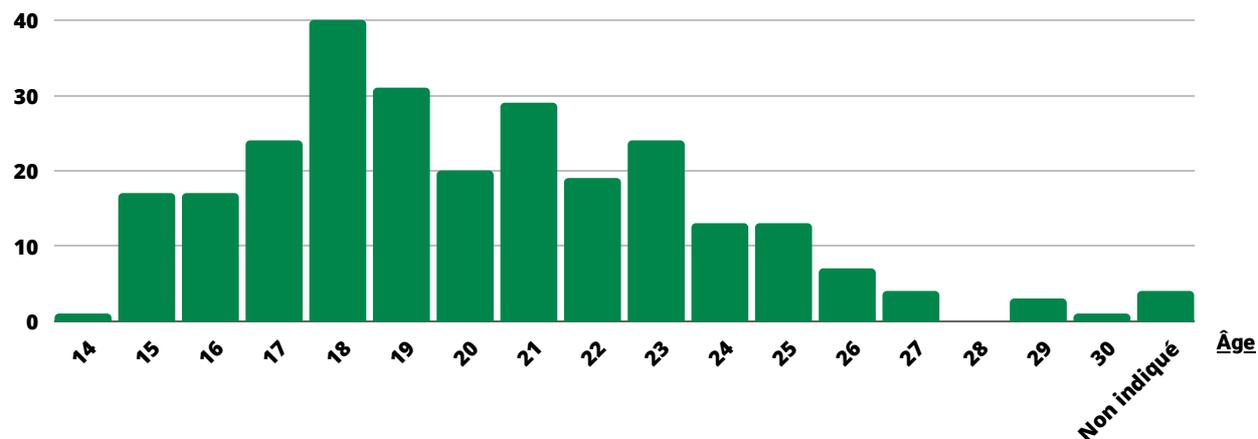


## Une grande majorité de jeunes en formation

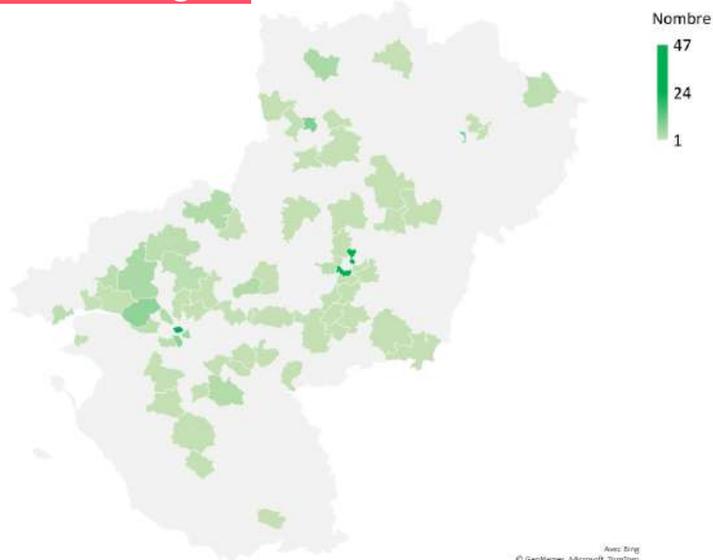


## Tous les âges représentés

Nombre de personnes



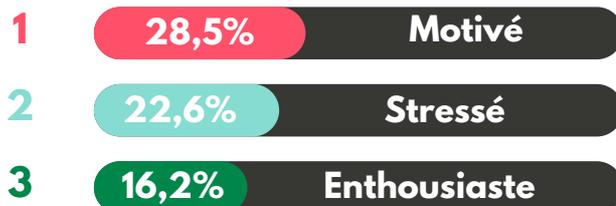
## Des jeunes issus de toute la Région



# Etat d'esprit des jeunes sondés

## Chiffre-clé : Des jeunes en majorité motivés mais aussi stressés

A la question " Quel est votre état d'esprit général ? ", les jeunes sondés répondent en majorité "motivé", puis "stressé" et "enthousiaste".



## Les jeunes ont une perception assez positive de leur avenir



A la question "Comment voyez-vous votre avenir ?", les jeunes enquêtés donnent une note de 3,8 sur 6 en moyenne (6 étant équivalent à un excellent avenir)

## Les crises sanitaire, économique, climatique : des facteurs influant sur l'état d'esprit des jeunes

Après une crise Covid ayant mis à l'épreuve chacun et chacune, et tout particulièrement les plus jeunes, ceux-ci restent plutôt confiants en l'avenir. Cela contraste avec le portrait d'une jeunesse pessimiste et démotivée souvent dépeinte.

Un sentiment de stress est cependant identifié, qui peut s'expliquer par la transition normale vers l'âge adulte, mais aussi un sentiment davantage lié à la conjoncture économique, sociale ou climatique, qui revient souvent dans les échanges menés. Cette conjoncture peut aussi être perçue comme un moteur à l'engagement des jeunes dans certaines sphères professionnelles ou associatives.

# Santé

## Chiffre-clé : Un difficile accès aux soins

58,8%

Des enquêtés disent avoir eu des difficultés pour prendre rendez-vous avec un généraliste ou avec des spécialistes de santé au cours des 6 derniers mois.

Exemple de verbatims recueillis :

- "Il manque des médecins et des dentistes en Sarthe"
- "8 mois de délais pour un rendez-vous dentiste et un an pour un rendez-vous chez l'ophtalmologue"

## Les pistes d'amélioration proposées pour améliorer le système de santé

L'offre en général (spécialistes, généralistes, dans les territoires, les lycées ou écoles...) 63

Embauche de professionnels (généralistes et spécialistes) 59

Les délais de rendez-vous 24

## 42 % des jeunes nous disent sauter des repas, quelles en sont les principales raisons ?

Manque de temps 42

Prix trop élevés 37

Pas faim 25

NB : Les chiffres correspondent au nombre de fois où les répondants ont cité ce sujet parmi l'ensemble des réponses qui ont été données.

## Un paradoxe entre une bonne santé perçue et une difficulté éprouvée dans l'accès aux soins

Si 68 % des jeunes disent se sentir globalement en bonne santé, les jeunes n'échappent pas aux difficultés d'accès aux professionnels de santé, particulièrement aux spécialistes. Le coût des prestations peut freiner la consultation des praticiens, mais aussi un maillage territorial défaillant. Les jeunes en situation d'études, éloignés de leur médecin traitant, peinent parfois à trouver un médecin généraliste occasionnel (59%), particulièrement dans les grandes villes.

# Focus santé mentale des jeunes

## La crise sanitaire, un élément aggravant sur l'état de santé des jeunes

Après une crise Covid ayant dégradé l'état mental des jeunes en Pays de la Loire (hausse des prises en charge psychiatriques chez les 18-24 ans, +60% de tentatives de suicide chez les 12-24 ans...), la santé mentale doit être un enjeu central des politiques publiques à destination des jeunes.

## Chiffre-clé : une forte adhésion à la mise en place d'actions orientées vers la santé mentale

95,5%



Des enquêtés ont répondu "oui" à la question " Etes-vous favorable à un plan pour la santé mentale des jeunes ? "

“ Développer l'accès à un service psy pour les jeunes pour parler de problèmes personnels qui peuvent être un frein pour avancer. ”

“ Faire de la prévention aux suicides. ”

“ Faire plus attention à la santé mentale des jeunes. Les études sont très stressantes et certains adultes ne comprennent pas souvent notre ressenti. ”

“ Faire de la prévention sur la santé mentale des jeunes dans les lycées, universités, service civique... ”

“ Réduire le tabou concernant la santé mentale et appuyer sur l'importance de la santé psychologique et physique. ”

Propos recueillis en réponse à la question "Selon-vous, que faudrait-il améliorer en matière de santé ?"

## Les jeunes demandeurs d'un meilleur accompagnement de leur bien-être mental

Comme dans les autres spécialités médicales, l'accès au soin en matière de santé mentale est difficile, de par le manque d'offres mais aussi le coût de celles-ci. Les jeunes plébiscitent un meilleur accès au soin avec des consultations possibles sur leur lieu d'études, avec une prise en charge totale du prix d'une ou plusieurs consultations.

Il ressort aussi des réponses qu'un travail sur la prévention et la sensibilisation au bien-être mental doit être initié, notamment concernant les addictions (alcool particulièrement).

# Transports

## L'aspect financier comme principale difficulté rencontrée pour se déplacer

Les prix trop élevés des abonnements, tickets, parkings **20**

Le manque d'offre (en zones rurales, le soir, le week-end, les fréquences ...) **19**

Le prix de l'essence **13**

*NB : Les chiffres correspondent au nombre de fois où les répondants ont cité ce sujet parmi l'ensemble des réponses qui ont été données.*

## Chiffre clé : Les jeunes favorables à une tarification sociale des transports

**89,4%**



Des enquêtés ont répondu "oui" à la question "Seriez-vous favorable à une tarification sociale des transports en commun régionaux (cars Aléop et TER) ?"

## Parmi les principales pistes d'amélioration, le développement de l'offre sur l'ensemble du territoire est le plus plébiscité :

Offres en tout genre (dessertes, fréquences, nouvelles lignes, horaires, parking, week-end, nuit...) **34**

Prix (essence, week-end, train, tarif fixe, tarif unique...) **23**

Gratuité (week-end, un jour en semaine, parking...) **20**

*NB : Les chiffres correspondent au nombre de fois où les répondants ont cité ce sujet parmi l'ensemble des réponses qui ont été données.*

## Une demande globale d'augmentation des offres pour les jeunes

La mobilité est un enjeu majeur de l'autonomie et de l'émancipation des jeunes. Le frein principal aux déplacements est celui du coût, qu'il s'agisse des abonnements aux transports collectifs ou du carburant. Les jeunes sollicitent une offre plus attractive en matière de transports en commun : gratuité partielle, amélioration des dessertes (fréquence, horaires, itinéraires), tarification préférentielle... La Région, autorité organisatrice de la mobilité du territoire, notamment pour les TER, a une capacité d'initiative suffisante. Des réflexions peuvent être engagées, par exemple la création d'une tarification sociale dans les transports régionaux, qui est une mesure plébiscitée par les jeunes.

# Focus E.pass jeunes

## Un outil fortement plébiscité...

“ Super ! Permet de payer notamment ma licence de sport ! Festival, livre, cinéma, tout est bien pensé. ”

“ C'est une bonne initiative ! ”

“ C'est très pratique et permet aux jeunes de faire plein d'activités, d'élargir leur culture et même d'aller dans des lieux où ils ne seraient pas allés s'ils devaient payer avec leur argent. ”

## ...mais qui pourrait être amélioré

“ Bonne idée, même si certaines catégories (comme celle des livres) devraient être augmentées. ”

“ Bien mais pas assez complet ! ”

“ Bonne initiative qu'il faut renforcer et améliorer (plus d'offres) et démocratiser auprès des jeunes. ”

“ Il faut le développer pour toucher du lycée aux études sup sans limite d'âge. ”

“ Il faudrait l'élargir jusqu'à 25 ans. ”

## Le E.pass jeunes, un outil indispensable répondant aux besoins des jeunes face aux freins aux loisirs identifiés :

Le prix trop élevé des activités ou des produits

33

Le manque de temps

32

L'état de fatigue ressenti

11

NB : Les chiffres correspondent au nombre de fois où les répondants ont cité ce sujet parmi l'ensemble des réponses qui ont été données.

## E.pass : un outil qui nécessite d'être maintenu et développé

Le e.pass jeunes culture et sport est un dispositif proposant des activités sportives et culturelles gratuites aux jeunes de 15 à 19 ans. Cet outil a rencontré un fort succès auprès des jeunes sondés qui demandent une extension des avantages proposés.

Dans un contexte de précarité grandissante des jeunes, ce type de dispositif est plébiscité puisqu'il permet un meilleur accès à la culture et à la pratique sportive, quels que soient les moyens financiers de chacun et chacune dans un contexte où le prix des activités est pointé comme le principal facteur d'absence d'activités de loisirs.

# Engagement

**Chiffre-clé : Les jeunes prêts à s'engager pour l'amélioration des politiques publiques**

**69%**



Des enquêtés ont répondu "oui " à la question "Seriez-vous prêt à participer à l'amélioration des politiques publiques ? "

“ Pour montrer que les jeunes s'intéressent à la politique et à leur Pays / Région / Département. ”

“ Le processus de décision du politique peut parfois manquer de liens avec la population. ”

“ L'implication des citoyens est vitale pour avoir une démocratie. ”

“ Les politiques publiques doivent être l'affaire de tous en démocratie. ”

“ Il faut changer les choses pour mettre fin à la misère sociale et sauver la planète. ”

## Une pluralité d'engagements chez les jeunes

Bénévolat dans une association, un collectif ou une ONG

**186**

Vote

**153**

Relai de causes sur les réseaux sociaux

**117**

*NB : Les chiffres correspondent au nombre de fois où les répondants ont cité ce sujet parmi l'ensemble des réponses qui ont été données*

## Des jeunes engagés autrement que par le vote

Si l'abstention des 18-25ans a été forte sur les dernières élections régionales, les jeunes sondés réaffirment à 69% l'importance de l'engagement par le vote.

Les jeunes semblent valoriser l'engagement sous d'autres formes, notamment l'associatif où 69% des sondés déclarent avoir un engagement bénévole, ou encore le relai de causes via les réseaux sociaux.

L'intérêt pour la chose publique subsiste puisque 69% des jeunes sondés déclarent pouvoir un jour s'impliquer dans l'amélioration des politiques publiques.

# Logement

**Chiffre-clé : L'accès au logement, l'une des principales difficultés pour les étudiantes et étudiants**

**56,4%**

Des étudiantes et étudiants ayant répondu à l'enquête disent avoir rencontré au moins une difficulté pour accéder à un logement

**Le manque de logements et leurs prix, premier frein dans l'accès au logement**

**Le prix du loyer**

**53**

**La tension du marché**

**44**

**L'insalubrité des logements**

**12**

*Exemple de verbatims recueillis :*

- "Je n'ai pas la possibilité financière de m'émanciper de chez moi, étant donné le prix de l'immobilier et la difficulté d'accès aux bourses CROUS."
- "4 mois pour trouver un appart, avec un prix raisonnable mais à la limite de l'insalubrité."

**Le loyer, principale piste d'amélioration pour les jeunes**

**L'abaissement, l'encadrement, le blocage des loyers...**

**28**

**La construction de logements (Crous, bailleurs sociaux, résidences...)**

**27**

**La mise en place d'aides financières de la Région, l'Etat...**

**16**

*NB : Les chiffres correspondent au nombre de fois où les répondants ont cité ce sujet parmi l'ensemble des réponses qui ont été données*

**Des difficultés d'accès au logement dans les grandes villes**

Parmi les jeunes ne résidant plus chez leurs parents, plus de 56% ont rencontré des difficultés pour accéder à un logement (solo ou en colocation). Ces difficultés sont principalement dues au prix du loyer et à la tension du marché, dans les grandes villes étudiantes particulièrement.

Les jeunes préconisent un travail des collectivités sur les prix des loyers, mais aussi une dynamique de construction de logements, notamment des résidences Crous.